

Réunion de rentrée

Plan de relance USEP 94

Volet 1 : Journées APPN

3 Petits Poucets en octobre "Bois Saint-Antoine"

21 Défis Rando Nature à Fontainebleau du 14/09 au 16/10

Modalités :

Préalable : Association réaffiliée, compte enseignant mis à jour, 100% des élèves licenciés, liste d'élèves déposée.

Inscription dès le 01/09 sur le site usep94.fr (fiches déjà mises en ligne)

Aide au transport : au moins un car financé par association, suivant les subventions obtenues.

Convention ONF, Jeu de l'oie, fiches pédagogiques sur le site

Volet 2 : Organisation de rencontres sportives de masse :

Chaque classe se verra proposer une rencontre sportive de masse (1,2,3, courez, volez ! Challenge ELA Jacques Ducasse Génération 2024) dans un secteur géographique accessible. Ces rencontres auront lieu à l'automne 2020 (après les vacances de la Toussaint) et au printemps 2021.

Volet 3 : Initiations sportives, formations, prêt de matériel

Chaque association pourra prétendre à une initiation sportive, pour un niveau, suivie du prêt du matériel correspondant pour une période.

Des formations seront proposées, suivies du prêt du matériel correspondant pour une période.

Des initiations et animations supplémentaires pourront être accordées aux associations selon leur projet, avec une priorité donnée aux associations d'écoles labélisées "Génération 2024"

La DSDEN a validé en juin les propositions USEP adaptées à la crise COVID en sortie de confinement pour le tir à l'arc, le curling, la CO avec puce, les Défis Randos Nature.

L'USEP 94 est donc capable de décliner ces rencontres avec 3 niveaux de protocole sanitaire :

- Niveau 1 : pas de circulation du virus héritage hygiénique
- Niveau 2 : circulation du virus sous contrôle (situation actuelle) avec mesures sanitaires allégées
- Niveau 3 : circulation très active du virus nécessitant des mesures sanitaires strictes

A mettre en perspective avec la circulaire de reprise de l'EPS du MEN 1/09

Affiliation licence : site Usep 94

Mise en place systématique du contrôle d'honorabilité pour tous les adhérents adultes (google form à nous renvoyer et pdf à conserver par l'AS)

Importance de la mise à jour des comptes enseignants et AS sur le site usep

Rocher Mobile/SpéléoBox

Activités suspendues pour l'instant jusqu'aux vacances de Toussaint car non compatibles avec les mesures COVID. Reprise dès que possible... La prochaine formation pour le Rocher Mobile aura lieu en Mars comme chaque année. Une formation SpéléoBox sera programmée dès que son utilisation sera à nouveau possible.

Carte Passerelle

Les élèves licenciés USEP pour l'année scolaire 2019/2020, à l'aide de leur licence, peuvent bénéficier de 3 séances d'essai dans le nombre de clubs de leur choix, jusqu'aux vacances de la Toussaint. Les enfants seront assurés pour ces cours gratuits par le CNOSF, à travers leur licence USEP. Il faut que ces clubs soient enregistrés sur une plate-forme dédiée. Un volontaire Service Civique sera en charge de vous accompagner dans ce dispositif.

Génération 2024

Journée Nationale du Sport Scolaire

La JNSS 2020 aura lieu le mercredi 23 septembre (pas de rencontre centralisée, actions locales dans les écoles).

À étudier le lien avec la JNSS du collège de secteur de chaque AS USEP d'école

Un projet est en cours pour faire une évaluation globale des capacités physiques des élèves de l'école avec 5 tests physiques qui seraient mis en

place avec la collaboration de professeurs d'EPS de collège qui aideraient les enseignants à mettre en œuvre les tests. L'objectif serait de permettre d'établir un projet sportif sur l'école qui tienne compte des résultats de cette évaluation. Seront prioritaires les associations d'écoles labellisées Génération 2024, dans le cadre de la fiche action "Dans une forme Olympique".

Semaine de l'Olympisme et du paralympisme rencontre "En route vers les Jeux"

4 sports olympiques seront pratiqués, curling, biathlon tir laser, athlétisme handisport et escrime ou tir à l'arc (cycle d'apprentissage préalable).

4 journées de rencontres qui regrouperont des associations d'écoles labellisées Génération 2024, qui auront obligatoirement pratiqué un cycle tir à l'arc et escrime.

Journée de l'olympisme et du paralympisme - 23 juin 2021

Programme à définir lors du Congrès des Enfants 2020/2021.

Démarche de labellisation

Volonté de labelliser toutes les AS USEP

Congrès des Enfants

Organisation d'une journée (un dimanche) au Parc du Tremblay de découverte et de réflexion sur l'USEP pour les enfants, les parents les enseignants

- Matinée = pratiques sportives innovantes en famille
- Entretien avec sportif de haut niveau handi Aladji Ba
- Repas commun le midi
- Après-midi de réflexion (ateliers : enfant, parents, enseignants)

Formations

Périodes 1 ou 2 : Double-dutch, escrime, tir à l'arc, cirque, sports Co, golf, rugby, football, danse

la possibilité de reprise de l'activité :

rocher mobile (début mars 2021), spéléobox ,

Prêt de matériel

Par période, formulaire à venir sur les besoins

Inventaire du matériel détenu en début d'année scolaire par les AS USEP à envoyer sur : usep94.materiel@gmail.com

Demande en cours d'année à envoyer sur : usep94.materiel@gmail.com

Nouveau : Matériel de reportage audio disponible

Opérations Nationales

P'tit tour, Usep Monde,

L'opération « A l'Usep, l'athlé ça se VIE ! » se déroule de mars à juin. Organisée en partenariat avec la Fédération française d'athlétisme (FFA), elle est conçue comme un levier d'éducation à la santé.

L'opération « A l'Usep, l'athlé ça se VIE ! » vise à développer les activités athlétiques dès le plus jeune âge tout en faisant comprendre aux enfants que la quantité, la régularité et l'intensité de leur pratique ont un effet sur leur état général et leur forme.

Les animateurs de l'Usep peuvent s'appuyer pour cela sur deux productions pédagogiques élaborées conjointement avec la FFA : **Anim'Cross** et **Anim'Athlé**, aujourd'hui réunies en un seul et même document numérique proposant des situations d'apprentissage et des ateliers pour structurer une rencontre sportive-associative Usep. Chaque situation y est explicitée par une vidéo.

Les enseignants engagés dans un cycle d'apprentissage et les organisateurs des rencontres peuvent également utiliser le portail Usep **L'Attitude santé**, déclinée de la maternelle au cycle 3. Ils y trouveront les réglettes Usep du plaisir, de l'effort et du progrès, des compteurs d'activité, des bandes dessinées pédagogiques, etc. Autant de supports pédagogiques pour aider l'élève à devenir lui-même acteur de sa santé.

L'opération en 2018 : 46 046 enfants, 181 rencontres, 49 comités Usep engagés

Des équipes «mondiales» réunissant des classes de l'Hexagone et des outremer se lancent des défis via un outil numérique éducatif avant de participer à des rencontres sportives sur les différents territoires, toutes organisées à la même date.

Mondi@I-USEP est la formule numérique imaginée par l'Usep pour relier des associations des 13 régions de France hexagonale et des 7 territoires des outremer (1).

Mondi@I-USEP entend contribuer à l'éducation *au et par* le numérique des élèves des écoles publiques. L'opération est aussi l'héritière de celles initiées depuis 2007 par les comités Usep des outremer pour favoriser les échanges entre tous les territoires sur lesquels rayonne notre fédération. Elle souhaite permettre aux enfants de mieux se connaître d'une région et d'un continent à l'autre, par l'usage d'Internet et avec pour fil rouge les jeux sportifs traditionnels. Des équipes mondiales

Le principe de Mond@I-USEP est le suivant. Chaque région ou territoire engage plusieurs classes du cycle 3, réparties dans différentes équipes.

Dans un premier temps, les enfants coopèrent au sein d'une même classe et d'une même équipe pour se présenter aux autres participants. À cette occasion, ils se familiarisent avec les outils numériques et les logiciels informatiques (images, sons, textes) en utilisant des microblogs et l'application [EduTwit](#) : une version éducative, simplifiée et sécurisée, de Twitter. Ils réalisent et échangent aussi des documents et des fiches de jeux.

De janvier à juin

Le calendrier de Mond@I-USEP s'échelonne de janvier à juin, avec des «défis collectifs» à réaliser. Car réaliser une production numérique commune en se mettant tous d'accord, c'est bien un défi !

De Janvier à Février : Publier la présentation de son association.

De Mars à Avril: Participer, de façon collective, à la création d'une affiche Mond@I-USEP

En mai : poster un jeu régional traditionnel

Enfin, en juin, les classes d'une même région ou d'un même territoire des outremer se retrouvent en un même lieu pour une rencontre sportive basée sur des jeux sportifs proposés par les uns et les autres.

Ce jour-là, la dimension planétaire de Mond@I-USEP est rappelée de plusieurs façons :

- par un passage de témoin avec un autre territoire en début et fin de rencontre, via un outil collaboratif ou un réseau social : Skype, Signal, Twitter,
- par la présentation des régions de France hexagonale et des territoires des outremer,
- par l'affichage de dessins réalisés par tous les enfants.

De début mai à fin juin, le P'tit Tour Usep met sur les routes et les chemins 70 000 enfants de 3 à 11 ans. Les plus âgés se déplacent à vélo sur des voies ouvertes à la circulation tandis que les plus jeunes rejoignent à pied des lieux de rendez-vous où ils participent à des ateliers d'initiation aux activités de « roule »

Le P'tit Tour Usep a été créé en 1996 afin de promouvoir le vélo à l'école. Inspiré par des rondes cyclotouristes initiées localement par plusieurs comités départementaux, il consiste aujourd'hui en des parcours départementaux coordonnés dans chaque région, en métropole et outremer. Participer au P'tit Tour avec sa classe exige une préparation à l'effort physique et une éducation à la route à laquelle la [Sécurité routière](#) et la [Prévention Maif](#) apportent leur concours. Le P'tit Tour met également à contribution d'autres [partenaires](#) pour assurer l'encadrement et la sécurité des trajets : la gendarmerie nationale, les collectivités territoriales, des associations locales et avant tout les [parents d'élèves](#), dont le concours est indispensable.

Afin d'accueillir également les plus jeunes, ceci dès la maternelle, les «étapes» du P'tit Tour proposent des parcours pédestres par lesquels les plus jeunes rejoignent des espaces fermés (parc, base de loisir). Sur ces lieux de rassemblement, ils pratiquent en toute sécurité des activités dites de «roule» (avec des trottinettes et des draisien) et prennent part à d'autres ateliers d'apprentissage de la bicyclette.

Pour les enseignants, la participation au P'tit Tour est souvent l'occasion d'un [projet sur l'année](#) qui permet d'aborder aussi d'autres matières que l'EPS : histoire et géographie, expression écrite, éducation à la santé...

Mobilités actives

L'enjeu de santé publique, de fluidité des transports et de préservation de l'environnement incarné par les [«mobilités actives»](#) a donné ces dernières années une nouvelle dimension au P'tit Tour. Début juin, celui-ci est désormais partenaire de la [Semaine nationale de la marche et du vélo – Mobilités citoyennes](#). Toutes les actions liées au P'tit Tour participent à cette sensibilisation aux mobilités actives et entrent dans ce dispositif qui réunit les ministères de l'Éducation nationale et de la Transition écologique.

De décembre à fin mars, cette opération destinée aux 3-6 ans s'appuie sur des jeux d'opposition : une mise en contact avec d'autres enfants qui s'accompagne d'une première initiation aux rôles sociaux, comme arbitre ou «maître du temps».

« À l'Usep, la maternelle entre en jeu ! » : le nom donné à cette opération souligne le caractère ludique des activités conçues par l'Usep pour ses plus jeunes licenciés. Elle repose sur des «jeux d'opposition» inspirés du judo, de la lutte, de l'escrime ou de la boxe, ou bien visant à s'approprier un objet : un ballon qu'on se dispute par exemple.

Ces jeux aux intitulés très suggestifs («Au feu les pompiers !», «La rivière aux crocodiles » «La crêpe», «Sors de chez moi !», etc.) sont l'occasion d'un premier contact avec l'autre. Les enfants doivent respecter trois règles d'or : «ne pas faire mal», «ne pas se faire mal» et «ne pas se laisser faire mal».

Préparation en amont

Mettre en place un cycle d'apprentissage en amont de la rencontre est la condition nécessaire à la réussite de celle-ci. Les enseignants peuvent également s'appuyer sur la mallette «Sport

scolaire et handicap» pour proposer une rencontre sportive «inclusive». Puis, lors de la rencontre, les réglottes du plaisir et de l'effort conçues par l'Usep permettent de recueillir le ressenti des enfants.

«À l'Usep, la maternelle entre en jeu !» met également l'accent sur les rôles sociaux utiles au déroulement d'une rencontre : arbitre, «maître du temps» ou responsable de la table de marque. Ceci avec l'aide des adultes ou d'enfants plus âgés participant à l'organisation de la rencontre. Enfin, conjointement à «À l'Usep, la maternelle entre en jeu !», une classe peut aussi s'inscrire aux [Petits Reporters](#), opération jumelle qui propose aux enfants de petite, moyenne et grande section de témoigner de leurs premières rencontres sportives scolaires.

Les P'tits Reporters sont des enfants de maternelle ou de cycle 2 qui rendent compte de ce qu'ils ont vécu lors d'une rencontre Usep.

Les [P'tits Reportages](#) réalisés par les P'tits Reporters témoignent de leur participation à une rencontre Usep, moment de pratique sportive, de vie associative et/ou de réflexion collective. Ce reportage peut être réalisé à tout moment de l'année et la forme est libre : production d'écrit (texte, livre, journal), enregistrement, affiche, montage-photo, vidéo, dessins, diaporama, etc. Seul impératif : présenter cette production sous forme numérique et l'accompagner d'une fiche synthétique qui présente le projet et les auteurs.

Une classe peut s'appuyer sur sa participation à l'opération [«À l'Usep, la maternelle entre en jeu !»](#) pour s'engager conjointement dans Les P'tits Reporters.

L'an passé, 1 710 enfants ont joué les apprentis-journalistes au sein de 44 associations.

Manifestations centrales

Handballons-nous, JVM 2021, P'tit Tour USEP (rallye vélo), 1-2-3 Courez-Volez
Challenge Jacques Ducasse ELA Génération 2024,

Accrobranche

dans le cadre de la circulaire MOYA de 2011 :

http://www.usep94.fr/fichiers/telechargements_generaux/Documents_et_Circulaires_Administratifs/lettre_cadrage_activites_acrobatiques_IA_94_2011.pdf

Tarif préférentiel pour les licenciés USEP94 en réservant par l'USEP 94 :

Parc Chichoune Accroforest à Lésigny (77)
dans le Complexe Sportif de l'Entre Deux Parcs.
Avenue des Hyverneaux
77 150 Lésigny

11€/usépien élémentaire au lieu de 16€/pers (tarif groupe)
10€/usépien maternel au lieu de 11€/pers (tarif groupe)

EcoPark Pompadour
Parc Interdépartemental des sports de Paris Choisy Val-de-Marne plaine Nord
11€/usépien élémentaire au lieu de 18€/pers (tarif groupe)
10€/usépien maternel au lieu de 14€/pers (tarif groupe)

Communication

Revue Enjeu, page Facebook USEP 94 (groupe fermé), chaîne Vimeo

Projets spécifiques associatifs

Quelles sont vos attentes :

Quelles sont vos projets :

Remarques :