

QUIZZ SANTE

(*) plusieurs réponses possibles

1) Que doit-on boire quand on a soif pendant un effort sportif d'environ 10-15mn ?

- A. Une boisson multivitaminée
- B. De l'eau « plate », pas trop froide
- C. Un soda

2) Le grignotage en dehors des repas, par exemple pendant la récréation, provoque :

- A. Une prise de poids et une perte d'appétit
- B. Une meilleure forme physique
- C. Un amaigrissement comme un régime

3) Faire du sport permet de se faire plaisir et de :

- A. Faire de nouvelles connaissances
- B. Se muscler
- C. Se défouler
- D. Apprendre à respecter les règles

4) Le sport aide à mieux respirer ?

- A. Oui
- B. Ce n'est pas prouvé
- C. Non

5) Bien se reposer, c'est bien dormir et :

- A. Varier l'heure de se coucher
- B. Attendre de tomber de sommeil
- C. Dormir au moins 8 heures, à horaires stables

6) Je change ma tenue après avoir fait du sport pour :

- A. Éviter de sentir mauvais
- B. « Frimer » devant les copains
- C. Être propre et au sec

QUIZZ « PING »

HISTORIQUE

- 1- En quelle année ont eu lieu la 1^{ère} Coupe du Monde de tennis de table ?
1998 1972 **1980**

- 2- En quelle année le tennis de table fit-il son apparition aux Jeux Olympiques ?
1986 **1988** 1992

- 3- En quelle année fut créée la Fédération Française de Tennis de Table ?
1917 **1927** 1937

ARBITRAGE - TECHNIQUE

- 1- Que doit décider l'arbitre si un joueur marque un point avec la main ne tenant pas la raquette ?
 - La balle est à remettre
 - Le point est accordé
 - **Le point est perdu**

- 2- Que se passe-t-il si 3 fois de suite votre balle touche le filet au service ?
 - Vous perdez le point
 - L'arbitre vous donne un avertissement
 - **Vous ne perdez pas le point et vous continuez à servir**

- 3- Quand le score est à 10-10 en fin de set, que se passe-t-il ?
 - Les 2 joueurs essaient de gagner le tout dernier point puisqu'on arrivera à 11
 - Les 2 joueurs font un « pierre, feuille, ciseau » pour choisir le vainqueur
 - **Les 2 joueurs jouent jusqu'à ce qu'il y ait 2 points d'écart (avec 1 service chacun)**

- 4- Quelle vitesse maximale peut atteindre une balle de tennis de table lors d'une frappe ?
 - Moins 100 km/h
 - Entre 100 et 150 km/h

- Plus de 150 km/h

CHAMPIONS

- 1- Quel joueur français est devenu champion d'Europe il y a 2 ans ?
Jean-Philippe GATIEN Emmanuel LEBESSON Simon GAUZY
- 2- Quel joueur français a intégré le top 10 mondial au cours de ces 3 dernières années ?
Simon GAUZY Jacques SECRETIN Emmanuel LEBESSON
- 3- Depuis la création des Championnats du Monde, quel pays a obtenu le plus de titre ?
 - La Suède
 - La Chine
 - La France
- 4- Quelle médaille Jean-Philippe GATIEN a-t-il obtenu aux Jeux Olympiques en 1992 ?
Or Argent Bronze
- 5- Avec quelle partenaire Jacques SECRETIN a-t-il été Champion du Monde en double mixte en 1977 ?
 - Carole GRUNDISCH
 - Claude BERGERET
 - Anne BOILEAU

COUPE DU MONDE

- 1- Combien y a-t-il de nations différentes représentées à la Coupe du Monde 2018 ?
10 12 14
- 2- Comment se nomme le meilleur joueur européen sur cette compétition ?
Simon GAUZY Timo BOLL Dimitrij OVTCHAROV
- 3- Les 8 joueurs les mieux classés font-ils les matchs de poule le vendredi ?
Oui Non

4- Lors des 4 poules qualificatives jouées le vendredi, combien un joueur doit-il gagner de manches (sets) de 11 points pour gagner un match ?

2

3

4

5- Combien de fois la Chine a-t-elle gagné la Coupe du Monde en simples hommes depuis sa création, en 1980 (38 éditions) ?

14

18

23