

Aujourd'hui, l'Olympisme s'articule autour de trois valeurs fondamentales : - l'excellence, l'amitié et le respect.

L'excellence consiste à donner le meilleur de soi, sur le terrain ou dans la vie. Il ne s'agit pas seulement de gagner, mais surtout de participer, progresser par rapport à des objectifs que l'on s'est fixés, s'efforcer de se dépasser au quotidien.

L'amitié doit conduire à bâtir un monde meilleur et plus paisible grâce au sport, à la solidarité, à l'esprit d'équipe, à la joie et à l'optimisme. Considérer le sport comme instrument visant une meilleure compréhension mutuelle entre les individus et les peuples du monde entier, malgré les différences.

Enfin, derrière la valeur de **respect** se distingue la volonté de se respecter, respecter son corps, respecter les autres et les règles ainsi que l'environnement. Dans le cadre du sport, le respect va de pair avec le fair-play et la lutte contre le dopage ou tout autre comportement contraire à l'éthique.

Chacune de ces trois valeurs trouve son expression dans l'un ou l'autre des symboles de l'Olympisme et du mouvement olympique. La devise des Jeux, « Citius, Altius, Fortius » (plus vite, plus haut, plus fort), exprime l'excellence. Elle encourage les athlètes à donner le meilleur d'eux-mêmes. La flamme symbolise l'amitié entre les peuples, avec son relais parcourant de nombreux pays dans le monde. Les anneaux, eux, représentent le respect, réunissant toutes les nations et les cinq continents sans discrimination.