



# TORBALL

Le TORBALL est un sport de ballon qui est pratiqué par des sportifs malvoyants ou non-voyants.

Le but du jeu est de marquer le plus de buts possible

## **EQUIPES**

2 équipes de 3 joueurs + 3 remplaçants.



## **MATERIEL**

Terrain :  
16x7m. comportant 3 ficelles (6 poteaux de soutien des ficelles) placées sur la largeur du terrain.

Les buts :  
Aux deux extrémités du terrain, 7m de largeur (largeur terrain) et 1,30m de hauteur.

Le ballon :  
En caoutchouc dur, contenant des grenailles et des grelots et pesant 500g.

## **ACCESSOIRES**

Genouillères, coudières, lunettes opaques, coquille (messieurs), plastron (femmes), 1 tapis de sol par joueur.

## **DUREE**

Chaque partie est divisée en deux mi-temps de cinq minutes chacune, avec une pause entre les deux.  
En cas d'égalité, des prolongations ont lieu.

## **DEROULEMENT**

Les tirs s'effectuent uniquement à la main en lançant le ballon sous trois ficelles sonores disposées à 40cm du sol au milieu du terrain, tandis que les défenseurs utilisent tout leur corps pour intercepter le ballon.

Le ballon est lancé avec la main uniquement, au ras du sol, tout coup de pied, coup de coude, coup de tête, est pénalisé (balle remise à l'adversaire).

Les joueurs se repèrent dans leur zone de jeu grâce à trois tapis de 1 x 2 mètres scotchés au sol, dans chaque zone de jeu.



Pôle Ressources National

# NOTES PERSONNELLES