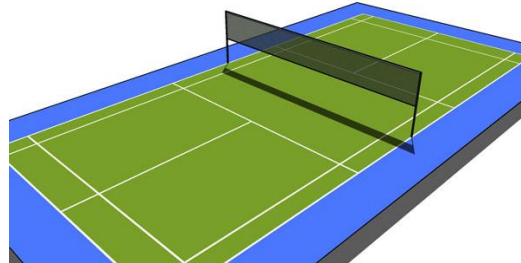




BADMINTON



- **JONGLER** avec un ballon de baudruche sans raquette.
- **FRAPPER** avec la main dans un ballon de baudruche sans le laisser toucher le sol avec la main. Tendre un fil entre deux arbres et faire passer le ballon de l'autre côté du fil à un partenaire. En fonction de la réussite essayer avec des balles un peu plus rapide (Balle en mousse), en frappant avec la main (Ou bien une raquette si c'est possible).

Code couleur

