



BOCCIA



- Lancer la boule en étant assis.
- Lancer une balle dégonflée sur une cible au sol.
 - 1^{er} lancer : La **BOULE BLANCHE** appelée aussi le « Jack », L'objectif des deux équipes est d'envoyer leurs boules de cuir le plus près de la boule blanche.
 - Les boules peuvent être lancées avec **LA MAIN, LES PIEDS** ou à l'aide d'un **APPAREIL (Une rampe)**.
 - Le lancer se fait assis. La fin de geste du bras ne doit pas dépasser la **HAUTEUR DU GENOU**.

La Boccia est un jeu qui ressemble au jeu de la pétanque, pour les déficients visuels. Les boules sont plus grosses et moelleuses.

Code couleur



**FÉDÉRATION
VAL-DE-MARNE**



PARC INTERDEPARTEMENTAL DES SPORTS DE CHOISY



PRÉFET
DU VAL-DE-MARNE

DIRECTION DÉPARTEMENTALE
DE LA COHÉSION SOCIALE

