



LUTTE



- Accepter le **CONTACT**.
- Consigne de **SECURITE** : Pas de coups de poings ni de coups de pieds.

La lutte est un système de combat à mains nues au cours duquel les adversaires se mesurent au corps à corps. L'objectif est de remporter le combat c'est-à-dire en faisant tomber l'adversaire au sol et en maintenant ses deux épaules collées au tapis.

Code couleur



FÉDÉRATION
VAL-DE-MARNE



PARC INTERDEPARTEMENTAL DES SPORTS DE CHICISY



PRÉFET
DU VAL-DE-MARNE

DIRECTION DÉPARTEMENTALE
DE LA COHÉSION SOCIALE

