



# TENNIS DE TABLE



Très Facile  
Facile  
Moyen  
Difficile

<u>Mon petit jeu</u>	<u>Avec raquette</u>	<u>Sans raquette</u>
J'apprends à <b>JONGLER</b> avec un ballon de baudruche.	Je fais le maximum de rebond avec le ballon sur ma raquette.	Je fais rebondir le plus de fois possible le ballon sur la paume de ma main.
Je fais rouler une balle sur la ligne, en essayant de garder ma <b>TRAJECTOIRE</b> .	Je pousse la balle au sol ou sur une table (de tennis de table ou autre) avec ma raquette et je la fais rouler sur la route (la ligne), en essayant de garder ma trajectoire.	Je pousse la balle au sol ou sur une table (de tennis de table ou autre) et je la fais rouler sur la route (la ligne), en essayant de garder ma trajectoire.
Le gardien de but : je me <b>DEPLACE</b> pour venir récupérer dans une bassine, un sac, une poubelle, une corbeille, les balles envoyées par mon partenaire.	Je lance les balles sur une table (de tennis de table ou autre) avec la raquette vers mon partenaire qui se déplace en pas chassés pour venir récupérer les balles.	Je lance les balles sur une table (de tennis de table ou autre) à la main vers mon partenaire qui se déplace en pas chassés pour venir récupérer les balles.