



# TCHOUKBALL



- ◆ **COURIR** pour bien se placer
- ◆ **ATTRAPER** la balle à 2 mains
- ◆ Réussir une **PASSE** à une main :
  - Envoyer la balle dans les mains du partenaire
  - Enchaînement de passes (Jeu de la passe à 10 sans interception)
  - Réussir des passes avec 3 mètres de distance
- ◆ **TIRER** sur une cible verticale (ou inclinée)

Code couleur



*Le Tchoukball est un sport de ballon.*

*Un joueur marque un point pour son équipe si un joueur tire sur le cadre et que la balle renvoyée touche le sol avant qu'un adversaire ne la récupère.*

*Les joueurs n'ont pas le droit de bouger en ayant le ballon dans les mains, pour faire avancer le ballon il faut faire des passes sans que la balle ne tombe.*

*Contacts et interceptions ne sont pas autorisés.*

FÉDÉRATION  
VAL-DE-MARNE

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

PARC INTERDÉPARTEMENTAL DES SPORTS DE CHOISY



Paris - Val de Marne



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRÉFET  
DU VAL-DE-MARNE

DIRECTION DÉPARTEMENTALE  
DE LA COHÉSION SOCIALE



VAL de  
MARNE  
Le département