

CHARTRE DE L'ENDURANCE SCOLAIRE



1 - JE GARDE LE MEME RYTHME DU DEBUT JUSQU'A LA FIN.

AUSOINS' MUI PEUT ETRE... DU ALORS DEMAIN...



2 - LES AUTRES ENFANTS AYANT UN RYTHME DIFFERENT, JE LES LAISSE ALLER A LEUR ALLURE (PLUS VITE OU MOINS VITE) SANS MODIFIER LA MIENNE.

HOP... HOP... HOP...



UN VRAI METRONOME, GRALE A L'ENTRAINEMENT JE SUIS UN VRAI METRONOME !!!

RYTHME, ALLURE... VOYONS VOIR, QU'EST-CE QUE CA PEUT BIEN VOULOIR DIRE?



3 - LA COURSE D'ENDURANCE N'EST PAS UNE COURSE DE VITESSE :

MAMAN



- J'AI REUSSI MON CONTRAT LORSQUE J'ARRIVE AU PLUS PRES DU TEMPS QUE J'AI CHOISI.

CONTRAT TEMPS
TEMPS REALISE



4 - PENDANT LA COURSE, J'EVITE TOUTE BOUSCULADE, JE RESPECTE LES AUTRES.

RESPECT... ? VOYONS VOIR, QU'EST-CE QUE CA PEUT BIEN VOULOIR DIRE...?



AU SUIVANT!
AU SUIVANT!
AU SUIVANT!

5 - A LA FIN DE LA COURSE, JE RESTE DANS LES COULOIRS SANS DOUBLER PERSONNE ET J'ATTENDS QU'ON VIENNE ME RETIRER LE CODE-BARRE.