

LE DÉFI ATHLÉTISME



Usep 49

11

VALORISER L'ENGAGEMENT SPORTIF ET ASSOCIATIF DES ENFANTS

Parce que courir, sauter et lancer constituent les gammes de l'éducation physique et sportive, l'athlétisme est depuis toujours l'une des activités les plus pratiquées à l'Usep. L'athlétisme représentait ainsi en 2005 plus du tiers des activités déclarées par les comités départementaux, avec 1 200 000 jeunes participants recensés, et plus d'une rencontre sur cinq.

Développé depuis trois ans à l'Usep de Gironde, le concept de « défi athlétisme » répond justement au souci de proposer aux enfants des cycles 2 et 3 (de la grande section de maternelle au cours moyen) une forme de rencontre où ils puissent s'exprimer totalement : s'exprimer dans la pratique sportive tout d'abord, avec un temps « d'engagement moteur » plus important que dans une rencontre traditionnelle ; s'exprimer dans la vie associative ensuite,

en participant pleinement aux rôles de juge et d'officiel. Cette formule du « défi athlétisme », dans laquelle les enfants sont regroupés en équipes, a été imaginée lors de sessions de formation réunissant des animateurs Usep, des conseillers pédagogiques départementaux et des professeurs de l'UFR Staps et de l'IUFM de Bordeaux. Ce n'est qu'une expérience, et d'autres départements ont expérimenté d'autres formes de rencontres d'athlétisme. Rien n'est d'ailleurs figé, et la convention entre l'Usep et la Fédération française d'athlétisme, réactualisée en mars 2006, ainsi que celle, quadripartite, signée en mai par nos deux fédérations avec le ministère de l'Éducation nationale et l'UNSS, ne pourront qu'enrichir ces réflexions, tant au niveau national que régional ou départemental.