

L'ORGANISATION D'UNE SÉANCE

1 - ACCUEIL

- ▶ Mise en place du matériel avant l'arrivée des enfants
- ▶ Moment d'échanges avec les animateurs et les parents

2 - PRÉSENTATION DES CONTENUS DE LA SÉANCE

- ▶ On passe les consignes par rapport aux différents espaces et groupes
- ▶ Les consignes sont simples et rapides et se font souvent dans l'espace détente

3 - LA SÉANCE IDÉALE

- ▶ Selon le nombre d'enfants, création de 1, 2 ou 3 groupes (environ 8 enfants) avec rotation des groupes sur chaque espace toutes les 15 / 20 minutes = 1 responsable et 2 ou 3 animateurs)

4 - RANGEMENT DU MATÉRIEL AVEC LES ENFANTS

5 - PASSAGE AU LIEU DÉTENTE POUR FAIRE LE BILAN DE LA SÉANCE, POUR LE RETOUR AU CALME ET POUR LES INFORMATIONS « CLUBS »

PREMIERS PAS

Le Handball premiers pas est une **offre de pratique à destination des enfants de 5 à 7 ans**. Cette pratique peut-être proposée en amont et/ou en complément du mini hand. Il est tout à fait envisageable de faire du Handball premiers pas avec des enfants de 8 et 9 ans qui débutent dans l'activité par exemple. La spécificité du Handball premiers pas est la **nouvelle utilisation de l'aire de jeu**. Le terrain de handball est divisé en quatre espaces permettant de travailler sous forme d'ateliers.

Vous pouvez alors effectuer des rotations sur les différents ateliers pour votre séance. Vous avez également la possibilité d'accueillir davantage d'enfants en les répartissant dans les 4 ateliers et en les faisant tourner sur chacun d'entre eux.

Ci-dessous les quatre espaces et leur description :



1 - ESPACE ACCUEIL / DÉTENTE

C'est un espace à **délimiter**, à **préparer** et à **animer** ! Il permet **d'accueillir les enfants et leurs parents**. On peut également y donner les consignes relatives au déroulement de la séance. C'est aussi un lieu dans lequel l'enfant pourra **se ressourcer et s'hydrater**. Si beaucoup d'enfants sont présents à une séance ou lors d'un regroupement premiers pas, on peut utiliser cet atelier avec du dessin ou des jeux culturels. Enfin, il est possible d'utiliser cet espace en fin de séance pour le **retour au calme** et les informations diverses du club.

2 - ESPACE AISANCE CORPORELLE / MOTRICITÉ

Cet espace a pour objectif de permettre à l'enfant de **se sentir bien avec et sans ballon**. Des parcours, des relais, des jeux d'adresse y seront proposés et devront permettre à l'enfant de **développer des savoir-faire moteurs, de mieux connaître son corps et de prendre en compte un environnement variable**.

3 - ESPACE DUEL

Dans l'espace duel, l'enfant devra utiliser les savoir-faire acquis dans l'espace aisance corporelle pour cette fois battre un adversaire. Il va naturellement inventer des **stratégies individuelles** pour battre un défenseur ou un gardien de but. Cet espace favorisera sa prise d'initiative.

4 - ESPACE CONFRONTATION COLLECTIVE

C'est l'espace qui va ressembler le plus au handball ou du moins au mini hand. L'enfant va maintenant **collaborer avec des partenaires avec l'objectif d'atteindre une cible protégée par des adversaires**. L'enfant va ici **enchaîner des tâches** et **inventer des stratégies individuelles et collectives** dans le but de remporter le jeu proposé.