


Objectif : Gagner le point

Variation de la force communiquée à la balle.

Technique associée : PLACEMENT DE BALLE

Besoins matériels	Un panier de 10 balles Une table Une craie Une raquette
Situation	 <p>X envoie la balle à la main dans la zone d'envoi. Les balles sont envoyées à intervalles réguliers (env. 1 par seconde). Y renvoie la balle sur la table de façon à ce que le deuxième rebond de la balle s'effectue soit sur la table, soit en arrière de la zone interdite. La ligne délimitant la zone interdite est située à environ 2 m de la table.</p>
Consignes	Doser l'énergie du geste de façon à ce que le deuxième rebond de la balle soit plus ou moins long.
Critères de réussite	6 renvois réussis sur 10 (3 dont le 2e rebond est sur la table et 3 dont le 2e rebond est derrière la zone interdite).
Variantes	<ul style="list-style-type: none">- Instaurer des zones de renvoi pour le premier rebond...- Effectuer la situation du coup droit, du revers, en jeu continu...