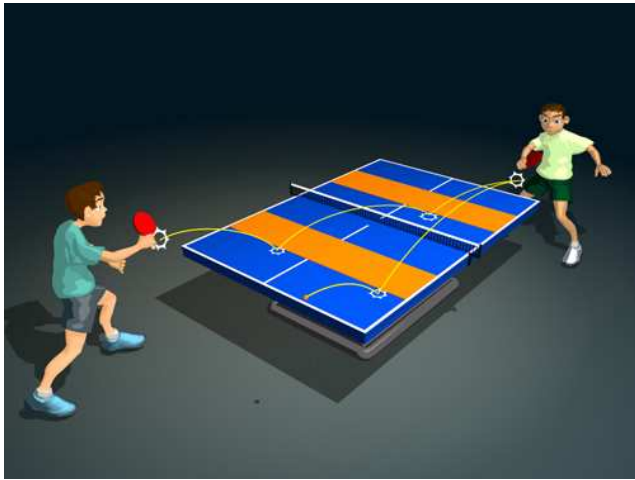


Objectif : Organiser

Varié le placement de la balle en profondeur.

Technique associée : PLACEMENT DE BALLE

Besoins matériels	Une balle par table Une table pour 2 Une raquette par élève
Situation	 <p>X et Y font un match en deux sets de 11 points. Lorsqu'un élève place la balle sur le carton, il perd le point. La largeur du carton est de 30 cm.</p>
Consignes	Doser l'énergie du geste pour éviter le carton. Alterner des renvois courts et des renvois longs pour obliger son adversaire à se déplacer.
Critères de réussite	Gagner des points en évitant le carton.
Variantes	<ul style="list-style-type: none">- Augmenter ou diminuer la largeur des cartons.- Modifier l'emplacement des cartons.- Effectuer la situation en coup droit, en revers.