

Nom/Prénom :

# VITESSE CM2

100 m

A / VITESSE : Chrono en secondes pour 100m	
21' et +	5
20' à 16'	10
15' et -	15

B / VITESSE : Positionnement	
Poussée latérale amplifiée (pousse fort)	5
Corps vers l'avant, genoux fléchis, bras sollicités	5
Vitesse constante	5

<b>TOTAL A+B =</b>	<b>30</b>
--------------------	-----------



Entourer les points obtenus