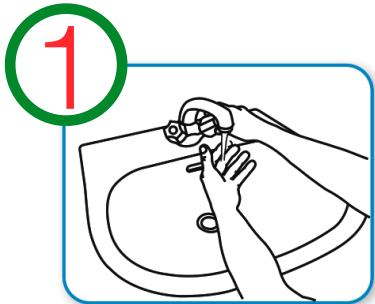
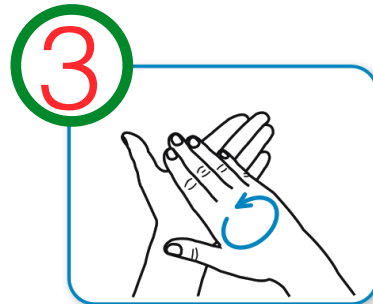
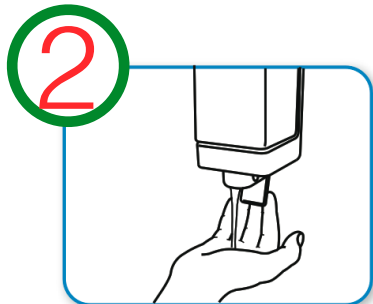


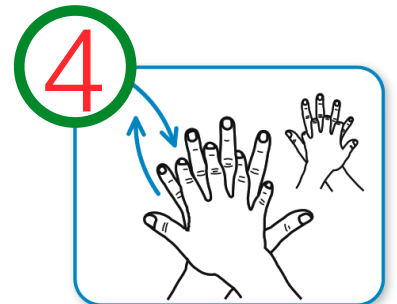
COMMENT SE LAVÉR LES MAINS



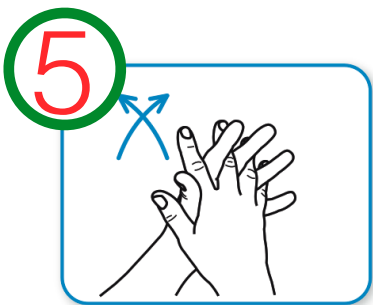
Je dois me laver les mains
plusieurs fois par jour à
l'eau et au savon.



Je frotte la paume
et l'intérieur des
mains



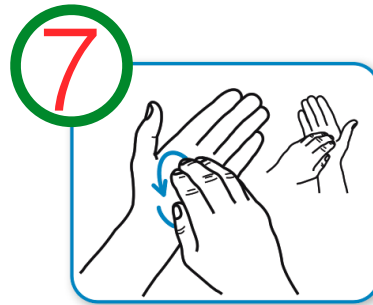
Je frotte aussi
l'extérieur des
mains



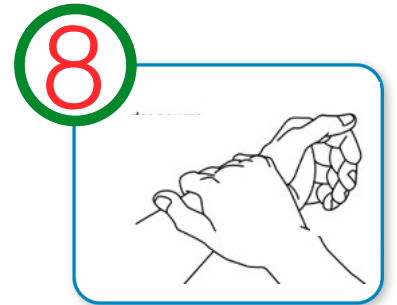
entre les doigts



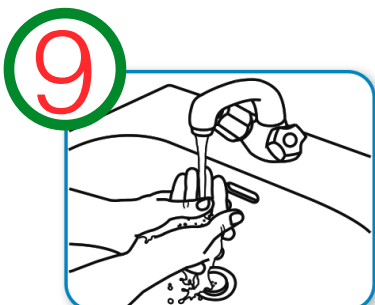
sans oublier
les pouces



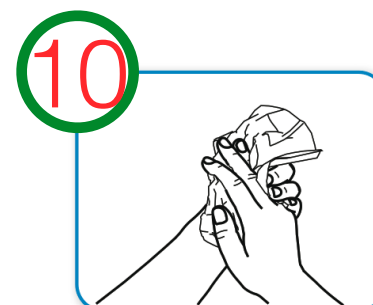
sans oublier
les ongles



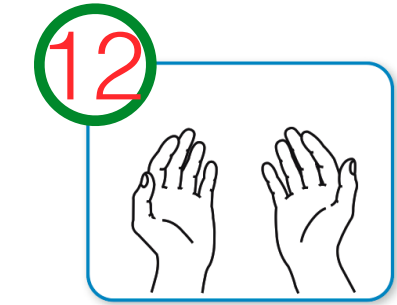
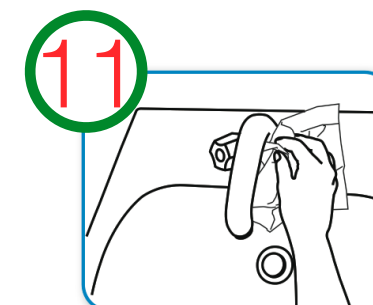
Je frotte aussi
les poignets



Je rince



Je me sèche les mains avec un
essuie-mains à usage unique



Sinon,
séchage à l'air
libre



JE DOIS ME LAVÉR LES MAINS :

- Avant d'aller manger
- Après être allé aux WC
- Après m'être mouché
- Après avoir pris les transports en commun...

S'il n'y a pas d'eau, je peux utiliser du gel hydro-alcoolique.