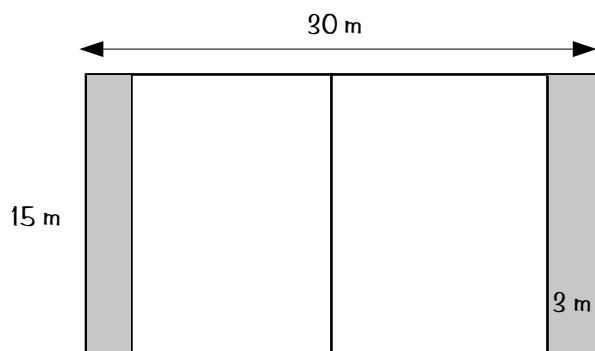


1- DESCRIPTION



- 2 équipes de 8 joueurs
- Terrain : 30 m x 15 m  
En-but : 3m
- Lieu : terrain engazonné ou synthétique  
(possible en pleine nature sur surface plane)
- Matériel :
  - des chasubles pour distinguer les 2 équipes
  - des plots pour matérialiser le terrain et les en-buts
  - 1 ballon de rugby, mini rugby, ballon de foot légèrement dégonflé

2 - BUT DU JEU

Pour marquer un essai, il faut poser le ballon dans l'en-but adverse.

3 - RÈGLES D'OR

- On transmet le ballon à la main et vers l'arrière.
- Quand le porteur du ballon est ceinturé \*, il doit immédiatement lâcher le ballon.

4 - INTERDITS

- Le placage\*\*
- Le jeu au pied
- La passe en avant\*\*\*
- Le jeu au sol : quand on est au sol, on ne joue pas et on libère le ballon
- Les brutalités : tirer les cheveux, faire un croche-pied, attraper par le cou.

**Tout geste qui met en cause l'intégrité physique d'un joueur doit être prohibé et peut entraîner l'exclusion temporaire du joueur fautif.**

5 - DÉFINITIONS

\* **Le ceinturage** : saisir le porteur du ballon entre les épaules et la taille.

\*\* **Le placage** : saisir le porteur du ballon au niveau des jambes pour le faire tomber.

\*\*\* **L'en-avant** :

- passer le ballon à un partenaire situé en avant de soi
- laisser tomber le ballon devant soi (geste de maladresse, lors d'un ceinturage ou d'une tentative d'interception)

## 6 - DÉROULEMENT



### L'engagement

- Les attaquants se placent sur leur ligne d'en-but.
- Les défenseurs se placent sur la ligne médiane. Ils se déplacent quand le porteur du ballon se met en mouvement.



### L'attaque

- Les attaquants progressent soit en courant avec le ballon, soit en le passant à un partenaire situé en arrière. Quand le porteur du ballon est ceinturé par un défenseur, il doit passer le ballon ou le lâcher immédiatement.
- La progression des attaquants est stoppée quand :
  - le ballon tombe au sol en avant du porteur
  - le ballon est passé vers l'avant
  - le ballon sort des limites du terrain
- Un essai est marqué (1 point) quand un attaquant dépose le ballon au sol dans l'en-but de l'équipe adverse (action d'aplatir).



### La défense

Les défenseurs peuvent récupérer le ballon :

- en l'interceptant
- en obligeant le porteur du ballon à le lâcher (ceinturage)
- en provoquant une sortie des limites du terrain



### Les remises en jeu

- Après chaque essai, le jeu reprend comme à l'engagement.
- En cas de faute sur le porteur du ballon, le ballon est posé au sol à l'endroit de la faute. L'équipe sanctionnée recule à 5 m. Le jeu reprend au coup de sifflet de l'arbitre.
- Après une sortie du ballon, celui-ci est posé au sol à l'endroit de la sortie. L'équipe qui a perdu le ballon recule à 5 m. Le jeu reprend par une passe en arrière depuis la ligne de touche.

**Attention :** aucune remise en jeu ne peut s'effectuer à moins de 5 m de la ligne d'en-but adverse.