



GÉNÉRATION  
2024

## DÉFI COURSE D'ORIENTATION

### JEU DES FAMILLES OLYMPIQUES

Ce jeu, dont les règles sont calquées sur celles du jeu des 7 familles très populaire auprès des jeunes enfants pour sa facilité, est parfait pour « apprendre en s'amusant ». Le « Jeu des Familles Olympiques », se joue de 2 à 4 joueurs.

5 familles « olympiques » :

Famille JO d'hiver : saut à ski - luge - ski alpin - curling - médailles olympiques - juges olympiques

Famille Jeux Olympiques Modernes : les 5 anneaux - 1894 - Pierre de Coubertin - "Citius, Altius, Fortius" - JO 2024 - Jeux Olympiques

Famille athlétisme : course - javelot - longueur - 800 mètres - 42km 195m - 8m 95

Famille sports individuels indoor : judo - escrime - lutte - 50m dos - boxe - GRS

Famille sports collectifs et autres sports : basketball - football - tir - golf - tennis - badminton

+ 2 cartes "JOKER" : ultimate - karaté

N'hésitez pas à me faire vos remarques ou vos suggestions lorsque vous aurez expérimenté ce jeu dans votre classe :  
« [igros.usep94.ligue94@gmail.com](mailto:igros.usep94.ligue94@gmail.com) »









## JEU DES FAMILLES OLYMPIQUES



## DÉFI COURSE D'ORIENTATION



Famille JO d'Hiver	Famille JO d'Hiver	Famille JO d'Hiver
		
Saut à ski	Luge	Ski alpin
<p>Le <b>saut à ski</b> (ou saut à skis) est un sport d'hiver dans lequel les skieurs descendent une <b>pente sur une rampe</b> pour <b>décoller</b> (le <b>trempolin</b>), essayant d'aller <b>aussi loin que possible</b>. En addition à la longueur, <b>les juges</b> donnent des points pour le <b>style</b> en vol et l'<b>atterrissage</b> du <b>sauteur</b>. Les skis utilisés sont longs et larges.</p> <p>Le saut à ski est l'une des deux épreuves du <b>combiné nordique</b>.</p>	<p>La <b>luge</b> est inscrite au programme des Jeux olympiques d'hiver depuis l'édition de 1964 à Innsbruck en Autriche avec les épreuves individuelles homme et femme ainsi qu'une épreuve masculine en duo.</p>	<p>Le <b>ski alpin</b> fait son apparition aux Jeux olympiques d'hiver de 1936 à Garmisch-Partenkirchen (Allemagne). En 1948 apparaissent les épreuves de <b>descente</b> et de <b>slalom</b>, tandis que le <b>slalom géant</b> arrive en 1952 et en 1988, l'épreuve de <b>super G</b>.</p> <p>L'<b>Autriche</b> est la <b>nation la plus titrée et la plus médaillée</b> de l'<b>histoire</b> du ski alpin aux Jeux olympiques.</p>

Famille Jeux Olympiques Modernes	Famille Jeux Olympiques Modernes	Famille Jeux Olympiques Modernes
		
Citius, Altius, Fortius	JO 2024	Jeux Olympiques
<p>La <b>devise olympique</b> est la <b>devise des Jeux olympiques modernes</b>, composée des <b>trois mots latins</b> « Citius, Altius, Fortius » qui signifient « plus vite, plus haut, plus fort ».</p> <p>Cette devise a été proposée par le <b>Baron Pierre de Coubertin</b> à la <b>création</b> du <b>comité international olympique</b> en 1894.</p>	<p>Les <b>Jeux olympiques d'été de 2024</b>, officiellement appelés les Jeux de la <b>XXXIII<sup>e</sup> olympiade</b> de l'ère moderne, seront célébrés en <b>2024 à Paris, en France</b>.</p>	<p>Les <b>Jeux olympiques (JO)</b>, aussi appelés <b>Jeux olympiques modernes</b>, puisqu'ils prolongent la <b>tradition des jeux olympiques de la Grèce antique</b>, sont des <b>événements sportifs internationaux majeurs</b>, regroupant les <b>sports d'été</b> ou <b>d'hiver</b>, auxquels des <b>milliers d'athlètes</b> participent à travers différentes <b>compétitions</b> tous les <b>quatre ans</b>, pour chaque <b>olympiade moderne</b>.</p>