



# JUDO



Travail sur le code moral du Judo : Venir à l'animation en connaissant un maximum de valeur

- **POLITESSE** : Le respect d'autrui
- **COURAGE** : Faire ce qui est juste
- **SINCÉRITÉ** : S'exprimer sans déguiser sa pensée
- **HONNEUR** : Etre fidèle à la parole donnée
- **MODESTIE** : Parler de soi-même sans orgueil
- **RESPECT** : Sans respect aucune confiance ne peut naitre
- **CONTRÔLE DE SOI** : Savoir se taire lorsque monte la colère.
- **AMITIÉ** : C'est le plus dur des sentiments humains.