

Objectif : Gagner le point

Varié le placement de la balle en profondeur.

Technique associée : PLACEMENT DE BALLE

Besoins matériels	Un panier de 10 balles Une table Une craie Une raquette
Situation	 <p>X envoie la balle à la main dans la zone d'envoi. Les balles sont envoyées à intervalles réguliers (env. 1 par seconde) Y renvoie la balle sur la table en évitant la zone interdite. Si un envoi ne se fait pas dans la zone souhaitée on recommence dans cette zone. Atteindre alternativement les zones A et B.</p>
Consignes	Doser l'énergie du geste de façon à atteindre des zones plus ou moins proches du filet.
Critères de réussite	Réaliser correctement 6 renvois sur 10 (3 dans la zone A et 3 dans la zone B).
Variantes	<ul style="list-style-type: none">- Modifier les zones d'envoi et les zones interdites (longueur, forme...)- Effectuer la situation du coup droit, du revers, en jeu continu...