

Nom/Prénom :

Mouvement individuel CP/CE 1

A / ROULER_SE PROPULSER : en ligne droite	
Petits pas vers l'avant, allure très faible, voire ne roule pas	1
Petits pas vers l'avant, allure faible, en recherche constante d'équilibre	3
Roule, allure modérée et pousse façon trottinette (poussée avec un seul pied)	5
Roule, allure modérée et alterne les pieds pour affectuer les poussées	8

C / SE DIRIGER_TOURNER : faire 1/2 tour	
En piétinant, allure très faible	1
En piétinant, allure faible, pas de regard directeur ni de déclenchement des épaules	3
En roulant, en poussant sur un pied et en roulant sur l'autre	5
En roulant, en poussant sur un pied et en roulant sur l'autre, avec regard directeur	8

D / S'EQUILIBRER : rouler les pieds joints	
Petite prise d'élan, roule les pieds joints sur moins d'1m, en recherche d'équilibre	1
Petite prise d'élan, roule les pieds joints sur moins d'1m, avec stabilité	3
Bonne prise d'élan, roule pieds joints sur plus d'1m, équilibre instable	5
Bonne prise d'élan, roule pieds joints sur plus d'1m, avec stabilité	8

B / ROULER_SE PROPULSER : en ligne courbe (8)	
En piétinant, allure très faible, ne suit pas le tracé	1
En piétinant, allure faible, suit le tracé	3
En roulant, en poussant sur un pied et en roulant sur l'autre	5
En roulant, en poussant sur un pied et en roulant sur l'autre, suit le tracé	8

D / DISSOCIER : saut à pieds joints	
Essaie, mais ne décolle pas les pieds du sol	1
A l'arrêt, décolle les 2 pieds du sol	3
En se propulsant à allure modérée, décolle les 2 pieds du sol, la réception est déséquilibrée	5
En se propulsant à allure modérée, décolle les 2 pieds du sol, la réception est stable	8

D / PRESENTATION	
Ne connaît pas son enchaînement par cœur, aide du jury	0
Au cours de l'enchaînement, pas de vitesse ni d'enchaînement des figures + su par cœur	1
Enchaînement réalisé à bonne allure, avec enchaînement des figures + su par cœur	3
Bonne allure, avec enchaînement des figures et salut à la fin + su par cœur	5

TOTAL A+B+C+D+E+F =

45



Entourer les points obtenus

Autoriser un 2nd essai en cas d'échec