

Nom/Prénom :

VITESSE CE2/CM1

100 m

A / VITESSE : Chrono en secondes pour 100m	
21' et +	5
20' à 16'	10
15' et -	15

B / VITESSE : Positionnement	
Poussée latérale régulière (pousse toujours pareil)	5
Utilise les bras pour avancer (mouvement de balancier)	5
Reste bien fléchi	5

TOTAL A+B =	30
--------------------	-----------



Entourer les points obtenus