



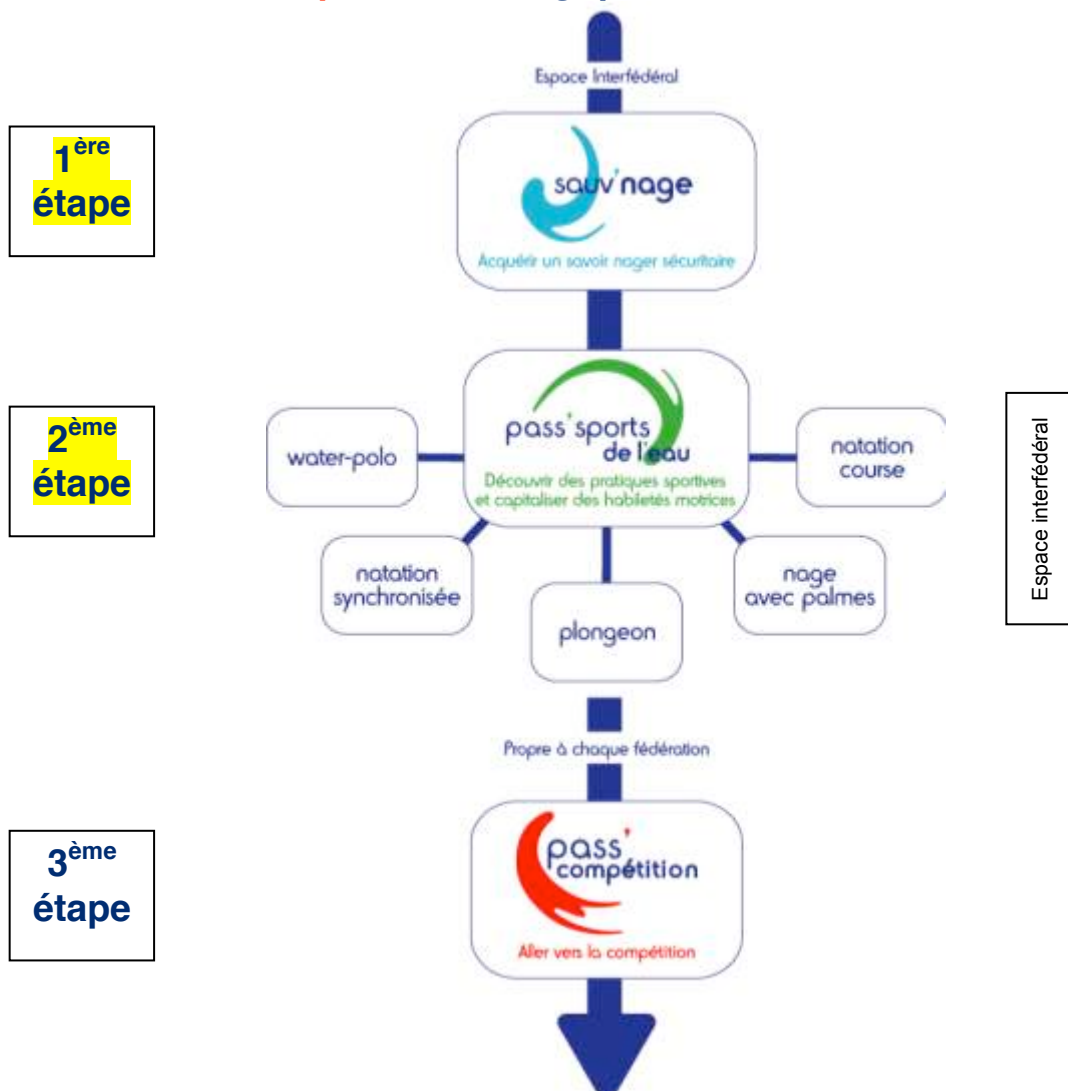
Présentation de l'action :

Comité Interfédéral Activités Aquatiques : Ecole de Natation Française ("Sauv'nage")



Sous l'égide du **Comité National Olympique et Sportif Français** et avec le parrainage des **Ministères de l'Education nationale et de la Jeunesse et Sports**, les **12 Fédérations** membres du **Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques** (CIAA/dont l'USEP) partagent le nouveau concept de **l'Ecole de Natation Française**. Par le CIAA, elles mutualisent leurs actions pour le développement et l'organisation d'activités «Ecole de Natation Française » au sein de nos associations affiliées décentralisées et pour le développement du "savoir nager".

Le concept de l'Ecole de Natation Française propose trois étapes chronologiques et incontournables :



- **La première étape, « le Sauv'nage »**, permet d'évaluer l'acquisition de compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau. C'est un savoir nager sécuritaire pour tous.

Pour et via l'USEP dans sa mission de service public conventionnée avec le MEN, la généralisation de cette étape devrait à court ou moyen terme impacter et enrichir les activités EPS de natation et USEP d'ateliers et rencontres sportives des temps scolaire et périscolaire, comme l'Accompagnement Educatif.

- **La deuxième étape, « le Pass'sports de l'eau »**, valide la capitalisation d'habiletés motrices à l'origine d'une construction plus élaborée du nageur. Elle s'appuie sur la découverte de cinq disciplines sportives de la natation.

Cette étape peut être mise en œuvre dans des activités périscolaires type Accompagnement Educatif et extrascolaires de Centre d'Initiation Sportive USEP.

- **La troisième étape, « le Pass'compétition »**, n'a pas vocation de par sa nature compétitive à être mise œuvre dans notre réseau USEP.

La mise en place du "Sauv'nage" dans un réseau fédéral du CIAA respecte des principes structurant les actions :

- **L'organisation du «Sauv'nage» est confiée à une structure agréée par sa Fédération :**

Pour organiser les passages de tests, une association affiliée membre du CIAA (comme l'USEP) doit en faire la demande, prendre en compte le cahier des charges Ecole de Natation Française à respecter, puis valider l'agrément ENF.

Les activités "Sauv'nage" ne peuvent être organisées que sous couvert d'une structure locale agréée ENF :

Exemple: collectivité territoriale → maîtres nageurs → école → asso. USEP ENF .

- **Les tests du «Sauv'nage» ayant une valeur légale reconnue par l'Etat, ils sont obligatoirement placés sous la responsabilité d'une personne titulaire du diplôme d'Évaluateur ENF 1, ayant suivi une formation :**

La formation à valider de l'évaluateur ENF 1 s'appuie sur le livret-DVD « **Ecole de Natation Française** » et est réalisée sur 3 heures par un **formateur agréé** du réseau fédéral CIAA (CPD - CPC EPS - Délégué USEP - Educateur sportif - MNS-BEESAN - enseignant - animateur USEP - ...). Un **diplôme numéroté ENF 1** est remis et un **registre des évaluateurs ENF 1** est tenu par réseau fédéral.

- **Le passage de test du "Sauv'nage" est encadré par les modalités d'organisation, grilles d'évaluation et procédures administratives du cahier des charges ENF.**

La mise en place du "Sauv'nage" dans un réseau fédéral du CIAA s'appuie sur des outils « Ecole de Natation Française » :

1. **Un livret-DVD « Ecole de Natation Française »** présentant les modalités de passage, les critères d'évaluations de chaque test de l'ENF.



2. **Un livret du pratiquant et un diplôme remis à chaque personne** (enfant, adulte, valide ou non) qui a réussi le test du « Sauv'nage ». NB : le test du Sauv'nage présente une version adaptée aux personnes à mobilité réduite.

sauv'nage		
Validation du test. Remettre une fiche aux élèves et leur faire lire l'objectif dans l'ordre des activités, avec un aide-mémoire, sans lecture.		
Objectifs visés	Compétences	Critères d'évaluation
Recherche d'entrée dans l'eau et immersion. Réaliser une entrée dans l'eau adaptée avec l'inclinaison, une immersion totale et une remontée passive.	Rechercher du front de l'eau, réaliser une immersion.	Réalisation d'une immersion totale et d'une remontée sans propulsion.
Flottage ventrale. Réaliser une flottaison ventrale.	Réaliser un déplacement ventral.	2 minutes ventral, maintien de l'équilibre ventral, réalisation d'un mouvement de rotation de surface.
Immersion ventrale. Réaliser un déplacement ventral, un passage en immersion et une sortie de l'eau contrôlée.	Réaliser une flottaison ventrale et un mouvement.	Flottage ventral et passage de l'eau.
Équilibre ventral. Se maintenir en position ventrale.	Réaliser un déplacement ventral dans l'eau, réaliser un mouvement.	2 minutes ventral, maintien de l'équilibre ventral, réalisation d'un mouvement de rotation de surface.
Déplacement ventral et latéral. Réaliser une détermination de déplacement en surface et en immersion.	Réaliser un déplacement ventral dans l'eau, réaliser un mouvement.	Déplacement sur le ventre, latéral de surface et en immersion.
Flottage dorsal. Réaliser une flottaison dorsale.	Réaliser un déplacement dorsal dans l'eau.	Équilibre dorsal, maintien de l'équilibre dorsal, réalisation d'un mouvement de rotation de surface.
Déplacement dorsal. Réaliser une propulsion dorsale.	Réaliser un déplacement dorsal dans l'eau.	Déplacement dorsal, maintien de l'équilibre dorsal, réalisation d'un mouvement de rotation de surface.
Expiration de la profondeur. Enchaîner une immersion, un déplacement vers le fond de l'eau, une remontée et la tenue d'un objet, sans remontée assistée.	À la fin du parcours, aller chercher un objet au fond de l'eau, réaliser un mouvement de rotation de surface, maintenir le matériel immergé.	Prendre l'objet et le maintenir au-dessus de la tête, réaliser un mouvement de rotation de surface, maintenir l'objet immergé.

La grille d'évaluation peut être téléchargée sur le site internet de chaque Fédération.



Le développement du label Ecole de Natation Française et des actions "Sauv'nage" en USEP passe par :

Des impulsions et régulations nationales par la Fédération de tutelle USEP:

- Elle développe un plan de communication sur l'action **Ecole de Natation Française**,
- Elle organise une procédure conforme d'actions E.N.F et assure un rôle de conseil,
- Elle coordonne et comptabilise les agréments **Ecole de Natation Française** des associations USEP, la diffusion des supports pédagogiques, les formations d'évaluateurs ENF 1 et la délivrance des documents **Sauv'nage** par les C D USEP,
- Elle fixe les modalités financières et réalise un bilan national de l'opération pour le CIAA.

Des impulsions, coordinations et formations du Comité Départemental USEP:

- Il développe un plan de communication et diffusion autour de la labellisation **Ecole de Natation Française** et pour les procédures et outils ENF - **Sauv'nage**,
- Il favorise le développement des actions ENF-**Sauv'nage** dans son réseau USEP,
- Il développe une procédure conforme d'actions E.N.F et délivre les agréments **Ecole de Natation Française** des associations USEP,
- Il organise les formations et la délivrance des diplômes d'évaluateurs ENF 1,
- Il diffuse les documents, valide les procédures et recueille les résultats des sessions des tests Sauv'nage,
- Il fixe d'éventuelles modalités financières et transmet un bilan départemental annuel de l'opération pour sa fédération USEP.

Des actions "Sauv'nage" dans ou via l'association USEP locale :

- Elle définit les conditions de mise en œuvre locale des actions ENF-**Sauv'nage**,
- Elle demande et obtient un agrément **Ecole de Natation Française**,
- Elle envoie en formation départementale les évaluateurs ENF 1 de son réseau 1^{er} Degré,
- Elle initie la communication locale et garantit le bon déroulement conforme des sessions de tests **Sauv'nage**,
- Elle organise et/ou coordonne les passages de tests **Sauv'nage**,
- Elle délivre les diplômes et fait le suivi administratif des sessions vers le CD USEP.

Documents-ressources Ecole de Natation Française diffusés par l'USEP :

- **En version papier :** Livret-DVD Ecole de Natation Française, Livret Praticant Sauv'nage, Diplôme Evaluator ENF 1, dépliant "Leaflet" E N F.
- **En téléchargement sur le site USEP national :** Cahier des Charges ENF + formulaire Engagement, Résultats Session Formation ENF, Bilan ENF Sauv'nage (liste reçus), Bilan qualitatif des Sessions Sauv'nage.

Contact national pour dossier ENF-sauv'nage :

Thierry Poisson

Adjoint à la Direction USEP

01 43 58 97 89 / 06 74 68 79 89

tpoisson.laligue@ufolep-usep.fr