

# Principe du Défi CO G2024 Mots/Parcours : Réussir un parcours en validant les balises dans le bon ordre

**Installation possible** dans une cour, un gymnase, un stade.... :

- \* 16 cônes équipés chacun d'une balise électronique et d'un panneau double face avec N° d'un côté et N°+ lettres de l'autre
- \* 1 borne départ,
- \* 1 borne arrivée,
- \* 1 borne de lecture reliée à l'ordinateur avec un écran de contrôle dédié pour les élèves
- \* 1 borne pour effacer la puce RFID,

**Objectif :** reconstituer dans l'ordre un ou plusieurs mots (en lien avec les JO) en identifiant les bonnes balises,

**Protocole à s'approprier :** chaque élève dispose d'une puce RFID (30 puces disponibles)  
il doit valider sa puce RFID :

- \* au **départ**,
- \* au passage de **chaque balise choisie**,
- \* à l'**arrivée**
- \* au contrôle informatique pour validation en **annonçant** le **mot/parcours** à valider

L'élève doit **effacer** sa puce RFID **avant de partir** sur un nouveau parcours

**Préparation et Stratégie :**

- \* comprendre le plan des balises et savoir le superposer au terrain d'installation
- \* identifier les bonnes balises sur le plan, puis sur le terrain
- \* mémoriser le bon ordre pour la réussite du parcours
- \* se répartir les parcours au sein de l'équipe (objectif : réussir la feuille de route N°6)

**Compétences EPS :**

- \* se repérer, s'orienter,
- \* courir et réfléchir en même temps pour réaliser le parcours le plus vite possible !

**Prolongements :**

- \* lien avec l'exposition Olympique mise à disposition
- \* signification des « mots parcours » définition, histoire, etc...

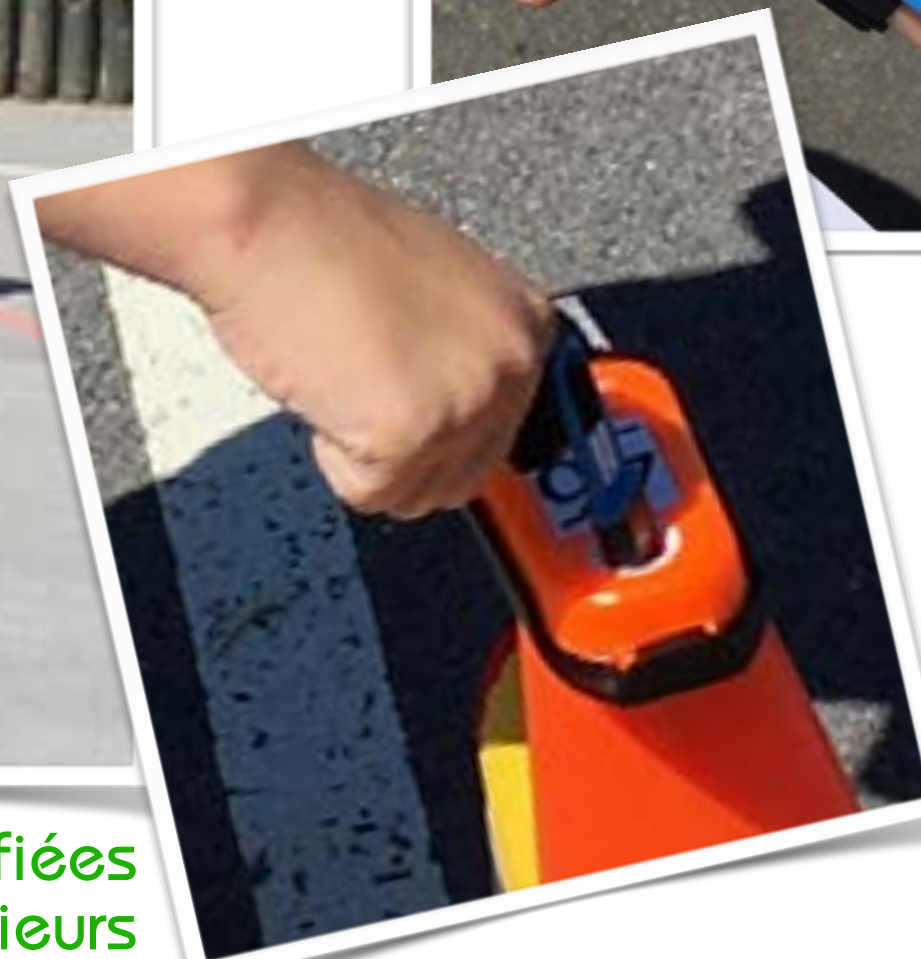
# Défi CO G2024 Mots/Parcours : Le matériel

GÉNÉRATION  
2024

30 puces RFID



16 balises sur cônes, identifiées par un numéro et une ou plusieurs lettres (majuscules ou minuscules de couleur noire ou rouge).



Pas de contact  
direct  
=  
protocole COVID  
respecté



# Défi CO G2024 Mots/Parcours : Le matériel

## Feuille de route n°6

**Parcours Défi CO Olympique**

Prénom : ..... Nom : ..... classe : .....

**Challenge multi-zones**

<input type="checkbox"/> SAUT	<input type="checkbox"/> LuGE	<input type="checkbox"/> SKI	<input type="checkbox"/> Course au score multiple de 4
<input type="checkbox"/> TIR	<input type="checkbox"/> GoLF	<input type="checkbox"/> GRS	<input type="checkbox"/> JuDO
<input type="checkbox"/> TENNIS	<input type="checkbox"/> LuTTE	<input type="checkbox"/> BASKET	<input type="checkbox"/> ESCRIME
<input type="checkbox"/> COURSE	<input type="checkbox"/> KARATé	<input type="checkbox"/> CURLING	<input type="checkbox"/> JAVELoT
<input type="checkbox"/> FOOTBALL	<input type="checkbox"/> ULTIMATE	<input type="checkbox"/> MéDAILLE	<input type="checkbox"/> LoNGueUR
<input type="checkbox"/> BADMINTON	<input type="checkbox"/> 50 METRES DOS	<input type="checkbox"/> 42 KM 195 M	<input type="checkbox"/> 800 METRES
<input type="checkbox"/> ANNEAUX	<input type="checkbox"/> JuGES	<input type="checkbox"/> JEUX	<input type="checkbox"/> Course au score multiple de 3
<input type="checkbox"/> BoXE	<input type="checkbox"/> 1894	<input type="checkbox"/> CiTiUS	<input type="checkbox"/> JO 2024
	<input type="checkbox"/> CoUBERTIN	<input type="checkbox"/> FoRTiUS	<input type="checkbox"/> 8 METRES 95



Validation informatique



# PLAN DES BALISES

## Défi CO G2024 Mots/Parcours

1 S **L**



2 **U**



5 J C



6 u M



9 B G



10 E T



13 V



14 é N



4 R **N**



3 F **T**



8 D K



7 **O** A



12 X i



11 o I



16 L



15 f O



# Défi CO G2024 Mots/Parcours : Rôle de l'enseignant

## Faire découvrir le principe de la rencontre :

- \* montrer la vidéo en classe et/ou expliquer le principe avec les documents fournis

## Travailler l'utilisation du plan des balises : plusieurs niveaux de difficultés (voir fiche s parcours)

- \* distribuer en classe à chaque élève le plan des balises
- \* travailler le repérage des balises sur le plan (numéros et lettres) avec les feuilles de route 1 à 6 **et sur le terrain** (avec 4 cônes par exemple fiches parcours 1 à 4 avec le mot/parcours) en particulier **pour les CP et CE1**
- \* (définir des équipes de 4 à 5 élèves qui devront relever le challenge : valider un maximum de mots/parcours (un tutorat entre classes est possible en fonction du protocole sanitaire en vigueur, par exemple CP - CM). Un fonctionnement uniquement individuel est aussi possible.

## Expliquer le protocole :

*je respecte les mesures barrières, j'ai une puce individualisée et désinfectée, je ne touche pas le matériel, je n'échange pas ma puce. A la fin de la rencontre je rends ma puce au responsable USEP, je conserve ma feuille de route.*

- \* 1 - j'**efface** ma puce (3 bips)
- \* 2- je choisis un mot/parcours avec mon équipe. Chaque membre de l'équipe choisi un mot/parcours différent. Feuilles de route 1 à 6 avec difficultés et nombre de mots/parcours croissants.
- \* 3 - avant de commencer, je borne la balise « **Départ** » (3 bips)
- \* 4 - je **valide** chaque balises que j'ai choisi (3 bips)
- \* 5 - quand j'ai fini, je borne la balise « **Arrivée** »
- \* 6 - je me présente au contrôle informatique pour lire ma puce, en **annonçant à haute voix le mot/parcours à valider** et connaître mon temps
- \* si je repars retour à l'étape 1

## Encourager les stratégies :

- \* identifier les bonnes balises sur le plan en fonction du mot/parcours choisi,
- \* mémoriser le bon ordre pour la réussite du parcours
- \* se répartir les parcours au sein de l'équipe (**objectif réaliser la feuille de route N°6**)

## Prévoir des prolongements en lien avec les JO et G2024 :

- \* lien avec l'exposition Olympique mise à disposition
- \* signification des « mots parcours » définition, histoire, etc...
- \* réalisation d'un **reportage** (à transmettre à l'Usep 94 à : [igros.usep94.ligue94@gmail.com](mailto:igros.usep94.ligue94@gmail.com))



## Mémo élève

# Défi CO G2024 Mots/Parcours : Comment ça marche !

GÉNÉRATION  
2024



1 - je fixe la puce RFID sur mon index

2 - j'efface la puce RFID sur la borne Effacer



Valider  
=  
3 bips



3 - j'étudie mon parcours

4 - je commence, je borne la balise Départ



Valider = 3 bips

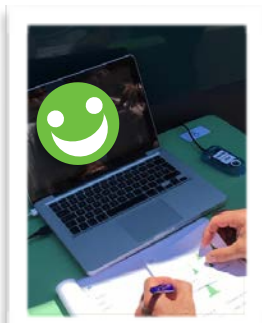
5 - je borne à chaque balise que j'ai choisie en fonction du mot à valider

6 - j'ai fini, je borne la balise Arrivée



Valider = 3 bips

Valider  
=  
3 bips



7 - je passe au contrôle informatique,  
j'annonce à haute voix le mot/parcours à  
valider puis je place la puce dans la borne de  
lecture



# Challenge par équipes - Feuille de route N°6

## Défi CO G2024 Mots/Parcours

Prénom : ..... Nom : ..... classe : .....

Équipe : .....

- |                                    |  |                                      |  |
|------------------------------------|--|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> SAuT      | <input type="checkbox"/> LuGE          | <input type="checkbox"/> SKi         | <input type="checkbox"/> Course au score multiple de 4 |
| <input type="checkbox"/> TiR       | <input type="checkbox"/> GoLF          | <input type="checkbox"/> GRS         | <input type="checkbox"/> JuDO                          |
| <input type="checkbox"/> TENNiS    | <input type="checkbox"/> LuTTE         | <input type="checkbox"/> BASKET      | <input type="checkbox"/> ESCRiME                       |
| <input type="checkbox"/> COuRSE    | <input type="checkbox"/> KARATé        | <input type="checkbox"/> CuRLiNG     | <input type="checkbox"/> JAVELoT                       |
| <input type="checkbox"/> fOOTBALL  | <input type="checkbox"/> ULTIMATE      | <input type="checkbox"/> MéDAILLE    | <input type="checkbox"/> LoNGuEUR                      |
| <input type="checkbox"/> BADMiNTON | <input type="checkbox"/> 50 METRES DOS | <input type="checkbox"/> 42 KM 195 M | <input type="checkbox"/> 800 METRES                    |
| <input type="checkbox"/> ANNEAuX   | <input type="checkbox"/> JuGES         | <input type="checkbox"/> JEUX        | <input type="checkbox"/> Course au score multiple de 3 |
| <input type="checkbox"/> BoXE      | <input type="checkbox"/> 1894          | <input type="checkbox"/> CiTiuS      | <input type="checkbox"/> JO 2024                       |
| <input type="checkbox"/> ALTiUS    | <input type="checkbox"/> CoUBERTiN     | <input type="checkbox"/> FORTiuS     | <input type="checkbox"/> 8 METRES 95                   |



Prénom : .....

Nom : .....

classe : .....

EQUIPE : .....

☐

**SAuT**

☐

**LuGE**

☐

**Ski**

☐

Course au score  
multiple de 4

☐

**TiR**

☐

**CUrLiNG**

☐

**COuRSE**

☐

**KARATé**

☐

**TENNiS**

☐

**LuTTE**

☐

**fOOTBALL**

☐

**ESCRiME**





# Balises Jaunes - Feuille de route N°1

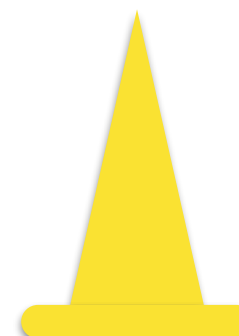
## Défi CO G2024 Mots/Parcours

Prénom : .....

Nom : .....

classe : .....

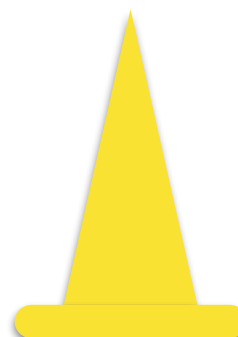
13 V



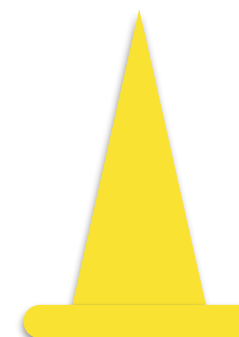
14 é N



16 L



15 f O



☐ 13, 14, 15, 16

☐ VéLO

☐ 16, 15, 14, 13

☐ Course au score

☐  $9 + 7 =$

☐  $1291 + 24 =$

☐  $1650 - 37 =$

☐  $1615 - 101 =$



# Balises Violettes - Feuille de route N°2

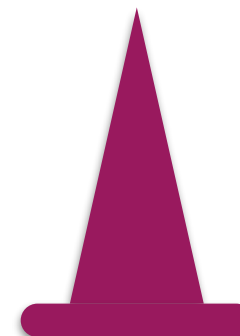
## Défi CO G2024 Mots/Parcours

Prénom : .....

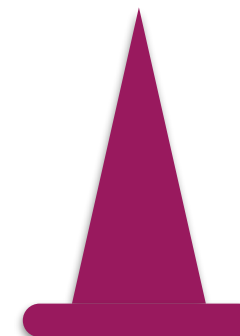
Nom : .....

classe : .....

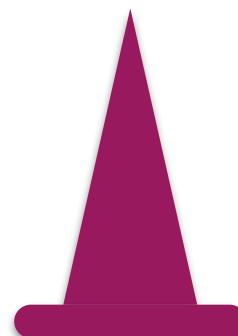
9 B G



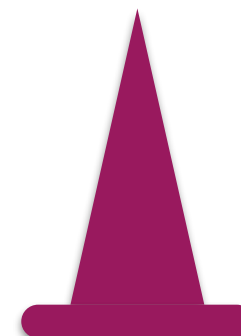
10 ET



12 X i



11 oI



☐ 9, 10, 11, 12 ☐ BoXE

☐ 12, 11, 10, 9 ☐ Course au score

☐ 1130 - 18 = ☐ 95 + 14 =

☐ 999 + 12 = ☐ 151 - 22 =



# Balises Rouges - Feuille de route N°3

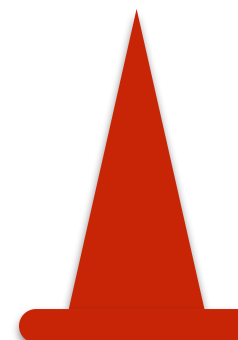
## Défi CO G2024 Mots/Parcours

Prénom : .....

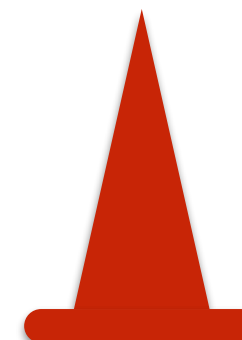
Nom : .....

classe : .....

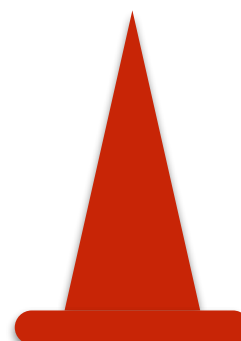
5 J C



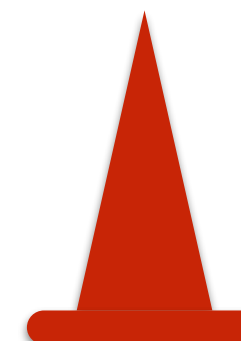
6 u M



8 D K



7 O A



☐ 5, 6, 7, 8

☐ JuD**O**

☐ 8, 7, 6, 5

☐ Course au score

☐  $98 - 40 =$

☐  $75 + 11 =$

☐  $799 + 77 =$

☐  $601 + 23 =$





# Balises Vertes - Feuille de route N°4

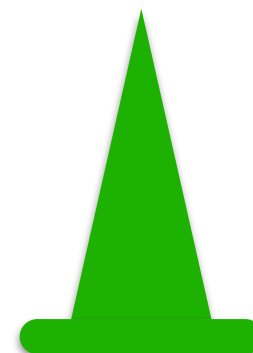
## Défi CO G2024 Mots/Parcours

Prénom : .....

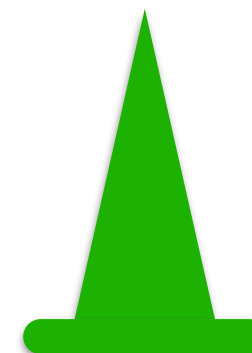
Nom : .....

classe : .....

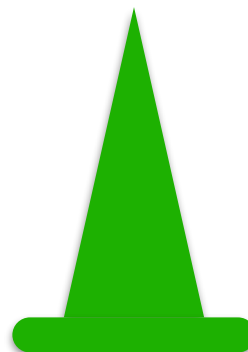
1 **SL**



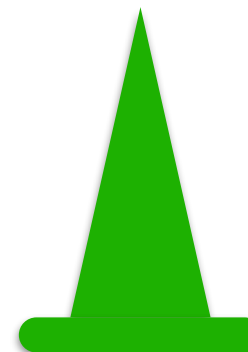
2 **U**



4 **RN**



3 **FT**



☐ 1, 2, 3, 4

☐ **SURF**

☐ 4, 3, 2, 1

☐ Course au score

☐  $10 + 4 =$

☐  $25 - 2 =$

☐  $399 + 13 =$

☐  $350 - 9 =$