

## « Cycle USEP 94 : Escrime 1ères touches »

### Recommandations aux enseignants dans le cadre de la pandémie COVID-19.

**Ce document a été établi en collaboration avec la Direction Technique Nationale de la Fédération Française d'Escrime.**

Constat de la fédération Française d'Escrime :

Le SARS-COV-2 est un coronavirus qui se propage par voie respiratoire et cutanée. Les mains sont les premiers vecteurs du virus car elles viennent au contact du visage de nombreuses fois chaque heure. Les gouttelettes et microparticules émises lors de la respiration, de la toux et des éternuements sont les deuxièmes vecteurs par action directe sur les voies aériennes. La durée de vie du virus est variable selon le degré d'humidité et les supports.

Les problèmes spécifiques de l'escrime en période de COVID-19 : l'escrime est un sport explosif qui se pratique dans une salle fermée. La diffusion du virus peut être majorée par l'hyperventilation induite par l'exercice. La distanciation sociale devrait de ce fait être augmentée, ce qui est rendu impossible par la proximité des escrimeurs lors d'un assaut. La tenue et le matériel sont une contrainte non adaptable. La sécurité des escrimeurs passe par un matériel aux normes et complet. Le port recommandé du masque chirurgical est impossible dans le contexte.

**Le matériel, lorsqu'il est partagé, est un vecteur de propagation virale, bactérienne ou fongique. L'obligation de procédures de désinfection est évidente dans ce contexte.**

Les armes sont en plastique pour les kits « premières touches », donc un matériau sur lequel le virus reste très longtemps présent. La désinfection des armes partagées, a fortiori des armes en plastique (sans gants pour l'initiation) doit être obligatoire. Les masques ne doivent pas échapper à une désinfection régulière.

**Les normes des produits désinfectants** : les produits utilisés pour désinfecter mains et matériel doivent être virucides sur les coronavirus et répondre à la norme AFNOR 14-476

#### **KIT USEP 94 COVID19 « Escrime 1ères Touches », participation de 5€**

- un pulvérisateur avec le produit désinfectant aux normes EN 14-476 homologué par la commission médicale de la FFE (agit en 15 min sans rinçage).
- 200 sachets papier à usage unique, permettant aux enfants de ranger leur masque « chirurgical personnel ou grand public » pendant l'activité lorsqu'ils utilisent le masque d'escrime 1ères touches.
- 200 charlottes (en rupture de stock pour l'instant).

USEP

88, rue Marcel Bourdarias CS 70013  
94146 ALFORTVILLE Cedex

Tél : 01 43 53 80 18

www.usep94.fr

Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901

SIRET N° 488 551 011 00015 – Code APE 9312Z

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré

Fédération sportive scolaire de

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

## Recommandations USEP 94 cycle Escrime 1ères Touches

### Logistique :

- Numéroté tous les masques d'escrime 1ères touches (avec une étiquette autocollante).
- Numéroté les sabres (avec une étiquette autocollante).
- Attribuer toujours le même numéro de masque au(x) même(s) élève(s).
- Attribuer toujours la même veste après essayage au(x) même(s) élève(s).

### Jeux pédagogiques de préparation des assauts :

- Faire porter le masque « chirurgical ou grand public » à tous vos élèves (sauf contre-indication médicale ou PAI type asthme), afin de conserver des mesures barrières efficaces, la distanciation physique ne pouvant être en permanence assurée.
- **Assauts :**
- Organiser l'espace entre les pistes d'assauts pour maintenir un espace d'au moins 2,5 m entre chaque piste.
- Demander aux élèves d'enlever leur masque « chirurgical ou grand public » avant de s'équiper avec le masque d'escrime 1ères touches.
- Utiliser un sachet papier à usage unique pour que chaque élève y dépose son masque « chirurgical ou grand public » dans des condition d'hygiène acceptable, lorsqu'il utilisera le masque d'escrime 1ères touches.
- Limiter la prise de fer à 10 secondes (une fois que les armes se touchent, retour dans la « cabane ») afin de limiter la rupture de la distanciation physique.

### DÉSINFECTION DU MATÉRIEL :

- Pulvériser le désinfectant homologué fourni à l'intérieur de chaque masque en visant la partie grille et menton.
- Pulvériser le désinfectant homologué fourni sur chaque poignée de sabre ou imprégner une lingette et essuyer les poignées.
- Après chaque séance laisser le matériel dans un lieu aéré pendant au moins 12h.
- Indiquer par une affiche la quarantaine de 12h avant une nouvelle utilisation en particulier si plusieurs classes utilisent le même matériel à tour de rôle.
- A l'issue de chaque période d'utilisation demander à chaque élève de rendre sa veste lavée et pliée.

**Enfin, nous sommes à votre disposition pour vous proposer des adaptations pédagogiques conformes à la doctrine des mesures barrières permettant de conduire un cycle Escrime 1ères Touches avec vos élèves.**